

Die Becken-Orthopädie - viele Beschwerden gehen vom Becken aus!

Viele Beschwerden gehen vom Becken aus: Blockierte Becken-Gelenke können über das Skelett- und Nervensystem Ihre Gesundheit nachhaltig gefährden, verändern und Ihr Leben beeinträchtigen.

Der Becken in sich besteht aus dem Kreuzbein und zwei Beckenschaufeln, die zusammen mit der Muskulatur und dem Bandapparat den Beckenring bilden, der sich dreidimensional in allen Richtungen bewegen lässt.

Beim Gehen, Laufen, Springen usw. gleicht der Beckenring die unterschiedlichsten Bewegungen der Bein- und Fußgelenke aus. Das Kreuzbein balanciert dabei die gesamte Wirbelsäule in all ihren dreidimensionalen Bewegungen aus, was in der Summe ein gesundes, aufrechtes und bewegliches Gangbild ergibt.

Der Beckenring kann aber auch in seinen Funktionen gestört bzw. blockiert sein, die Gründe dazu können verschieden sein, wie z.B.: Muskel- und Gelenkverletzungen, psychosomatische- und traumatische Erlebnisse u.v.m.)

Beckensymptome treten sehr häufig bei Kinder, Jugendlichen und Sportler auf. Es ist daher sinnvoll diese "Schiefelage" auszugleichen, sobald dies erkannt wird.

Auswirkungen einer Beckenring-Blockade:

- Einseitige Beschwerden (am ganzen Körper)
- Ischias-Schmerzen (teilweise unerträglich)
- Wirbelsäulen-, Bandscheibenbeschwerden (ein Gefühl als ob die Wirbelsäule abbrechen wolle)
- Knie- und Fußgelenke (Ergüsse, Verschleiß und Instabilität)
- Veränderte Fußstellungen (nach innen oder aussen rotiert)
- Nervliche Irritationen, besonders der inneren Organe (Herz-, Lunge-, Kreislaufbeschwerden)
- Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Heuschnupfen und Allergien

Bei einer länger anhaltenden Beckenring-Blockade kann es zu weiteren Krankheitssymptomen kommen, wie zum Beispiel: Orthopädische und neurologische System-Störungen, Entgleisungen wichtiger Körperfunktionen und bei Sportlern kann es das vorzeitige Karriere-Aus bedeuten.

PS: Kommt es zu einem überproportionalen Verhältnis, zwischen Oberschenkel, Po und Lymphgefäßen (Zellulitis) zu den übrigen Körpermaßen, so läßt dies auf eine langjährige Beckenblockade schließen!

Lassen Sie es nicht so weit kommen!

Ich berate Sie gerne!

Therapie-Praxis Erwin Schrecker
Herrenberg 7
89312 Günzburg-Reisensburg
Tel. 08221 8541
www.erwinschrecker.de