

## Die Becken-Orthopädie - viele Beschwerden gehen vom Becken aus!

### **Blockierte Becken-Gelenke können ihre Gesundheit gefährden?**

Das Becken in sich besteht aus dem Kreuzbein und zwei Beckenschaufeln, die zusammen mit der Muskulatur und dem Bandapparat den Beckenring bilden, der sich dreidimensional in allen Richtungen bewegen lässt.

Beim Gehen, Laufen, Springen usw. gleicht der Beckenring die unterschiedlichsten Bewegungen der Bein- und Fußgelenke aus. Das Kreuzbein balanciert dabei die gesamte Wirbelsäule in all ihren dreidimensionalen Bewegungen aus, was in der Summe ein gesundes, aufrechtes und bewegliches Gangbild ergibt.

Der Beckenring kann aber auch in seinen Funktionen gestört bzw. blockiert sein, die Gründe dazu können verschieden sein, wie z.B.: Muskel- und Gelenkverletzungen, psychosomatische- und traumatische Erlebnisse u.v.m.)

#### **Auswirkungen einer Beckenring-Blockade:**

- Einseitige Beschwerden
- Ischias-Schmerzen (teilweise unerträglich)
- Wirbelsäulen-Bandscheiben-Beschwerden (ein Gefühl als ob die Wirbelsäule abbrechen wolle)
- Hüftbeschwerden (einseitig mit Verschleißerscheinungen)
- Schmerzen am Oberschenkel (Außenseite)
- Schmerzhaftes Symptome der Knie- und Fußgelenke (Verschleiß u. Instabilität)
- Leistenschmerzen (einseitig)
- Unterschiedliche Beinlängen
- Veränderte Fußstellungen (Fußstellung nach innen oder aussen rotiert)
- Nervliche Irritationen, besonders der inneren Organe (Herz-, Lunge-, Kreislaufbeschwerden)
- Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Allergien

Bei einer länger anhaltenden Beckenring-Blockade kann es zu weiteren Krankheitssymptomen kommen, wie zum Beispiel: Orthopädische und neurologische System-Störungen, Entgleisungen wichtiger Körperfunktionen und bei Sportlern kann es das vorzeitige Karriere-Aus bedeuten.

**Lassen Sie es nicht so weit kommen!**

**Ich berate Sie gerne!**

*Erwin Schrecker*  
*-Therapeut-*  
*Herrenberg 7*  
*89312 Günzburg-Reisensburg*  
*Tel. 08221 8541*  
*[www.erwinschrecker.de](http://www.erwinschrecker.de)*