

Die Becken-Orthopädie - eines der wichtigsten Themen in der Medizin!

Warum wollen Sie warten bis ihre Gesundheit ramponiert ist?

Das Becken in sich besteht aus dem Kreuzbein und zwei Beckenschaukeln, die zusammen mit der Muskulatur und dem Bandapparat den Beckenring bilden, der sich dreidimensional in allen Richtungen bewegen lässt.

Beim Gehen, Laufen, Springen usw., gleicht der Beckenring die unterschiedlichsten Bewegungen der Bein- und Fußgelenke aus. Das Kreuzbein balanciert dabei die gesamte Wirbelsäule in all ihren dreidimensionalen Bewegungen, was in der Summe ein gesundes und optimales Gangbild ergibt.

Die Becken-Orthopädie kann aber auch in ihrer Funktion gestört sein, die Gründe dazu sind verschieden.

Die Auswirkungen dagegen sind deutlich zu spüren:

- Einseitige Beschwerden
- Ischias-Schmerzen (teilweise unerträglich)
- Wirbelsäulen-Bandscheiben-Beschwerden (ein Gefühl als ob die Wirbelsäule abbrechen wolle)
- Hüftbeschwerden (einseitig mit Verschleißerscheinungen)
- Schmerzen am Oberschenkel (Außenseite)
- Schmerzhaftes Symptome der Knie- und Fußgelenke (Verschleiß u. Instabilität)
- Leistenschmerzen (einseitig)
- Unterschiedliche Beinlängen
- Veränderte Fußstellungen (Fußstellung nach innen oder aussen rotiert)
- Nervliche Irritationen, besonders der inneren Organe (Herz-, Lunge-, Kreislaufbeschwerden)
- Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Allergien

Eine länger anhaltende Beckenring-Blockade kann zu weiteren Krankheitssymptomen führen, wie zum Beispiel: Orthopädische und neurologische System-Störungen, Entgleisungen wichtiger Körperfunktionen, und bei Sportlern kann es das vorzeitige Karriere-Aus bedeuten.

**In meiner Praxis nimmt die Becken-Orthopädie eine zentrale Schlüsselstellung ein.
Ich berate Sie gerne!**

Erwin Schrecker
-Therapeut-
Herrenberg 7
89312 Günzburg-Reisensburg
Tel. 08221 8541
www.erwanschrecker.de